

Odškrtačací seznam: Jak postupovat při proměně ložnice

1 Jak se chci v ložnici cítit?

(a jaké barvy mi ten pocit pomohou vytvořit)

- ☐ **Teplo a útulně**
krémová, béžová, písková, světle karamelová, světle hnědá
- ☐ **Klidně a uspořádaně**
světle šedá, slonová kost, tlumená bílá
- ☐ **Vzdušně a svěže**
světle modrá, zelená, šedá, jemná žlutá, béžová, bílá
- ☐ **Jako v přírodě**
olivová, šalvějová, mechová, hnědá
- ☐ **Romanticky a něžně**
pudivá, starorůžová, broskvová, světlá levandulová
- ☐ **Luxusně a elegantně**
šedomodrá, taupe, antracitová, smaragdová, béžová, krémová

2 Hlavní barva ložnice (cca 60 %)

(stěny, podlaha, velké plochy)

- ☐ odstíny bílé
- ☐ odstíny šedé
- ☐ odstíny béžové

Tip:

Teplé neutrály (béžová, krémová) ladí s odstíny zelené, žluté, červené nebo růžové.
Studené neutrály (šedá, chladná bílá) si rozumí s modrou, zelenou a šedomodrou.

3 Vedlejší barva (cca 30 %)

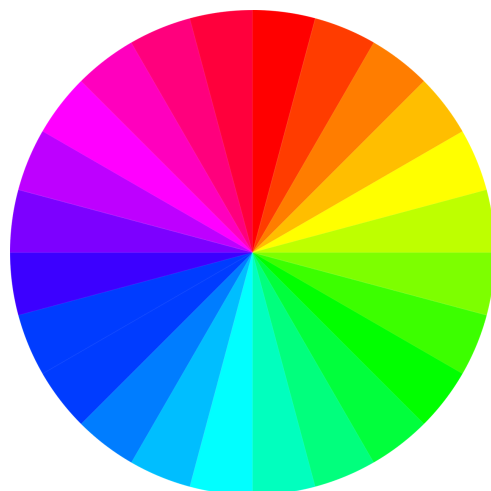
(nábytek, závěsy, koberce, povlečení)

- ☐ jiný odstín hlavní barvy (např. bílá + krémová)
- ☐ odlišná barva (např. bílá + zelená)

4 Doplnková barva (cca 10 %)

(dekorace, detaily)

- ☐ další odstín hlavní barvy (bílá + krémová + karamelová)
- ☐ kontrastní akcent (bílá + zelená + červená)



5 Nábytek v ložnici

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ postel | ☐ šuplíky pod postel |
| ☐ noční stolky | ☐ komoda |
| ☐ skříň | ☐ kosmetický stolek |

6 Doplnky a atmosféra

- | | |
|---|---|
| ☐ lampičky na noční stolky | ☐ vůně – aromalampa, svíčky, difuzér |
| ☐ LED pásy u postele | ☐ poličky, obrázky, vázy, svíčky |
| ☐ květiny (ideálně dvě, se zaoblenými listy) | ☐ polštářky, přehoz na postel |
| | ☐ lamelové panely |
| | ☐ lapač snů, mandala |

7 Tři základní pravidla ložnice

- ✓ postel čelem ke zdi, z obou stran přístupná, ne v přímé ose dveří
- ✓ ladění barev stěn, nábytku a doplňků
- ✓ nepřepícat – méně nábytku, méně dekorací, víc klidu

Sladké sny přeje Nábytek Mikulík ❤️